



【地区貢献】働きがいのある職場環境の整備 ——従業員の健康を大切にする一連の活動



伊藤忠は従業員の健康に関心を持ち、2024年度は持続可能な発展のための重要課題である「働きがいのある職場環境の整備」を踏み、従業員の健康を向上させるために、従業員の健康を大切にするシリーズを展開しました。



<< 【八段錦】

2024年5-6月、上海伊藤忠は従業員の健康力向上を目的に、[八段錦]イベントを3回実施しました。合計68名の従業員が参加し、参加者からは好評を受けました。



<< 【Ai運動】

Aiがさまざまな分野で広く応用されるにつれ、人工知能技術はフィットネスに新しい体験をもたらしました。この流れに対応するため、2024年6月、伊藤忠中国の各現法において第1回Ai運動を開催しました。運動を続けることで、健康習慣や健康管理意識を醸成することを目的としています。運動を通じて、心身を鍛え、仕事への活力を増進します。



【目の健康公益活動】

2024年9月、青島伊藤忠は専門眼科病院の医療スタッフを招いて「瞳を輝かせ」をテーマに従業員の目の健康のための公益活動を展開しました。こと活動では、医療スタッフが先進的な目の検査機器を利用して従業員のために全面的で入念な検査を行うと共に、専門的な眼病予防知識普及の講座を提供しました。

【正念課程】 >>

2024年10月-11月、広州伊藤忠は資格を持っている外部講師を招聘し、従業員に対して1ヶ月に亘り合計5回の正念課程を行いました。講師は瞑想、共情、没入などの有効なツールを利用して、自分の感情を理解し、感情を受け入れること、それを通じて感情を変える方法を説明しました。自分の感情の調節を実現し、ストレスを緩和することで、心の柔軟性を高め、仕事の効率を高めることができるようになります。



【職場体操】 >>

2024年11月から、北京伊藤忠は職場体操を導入しました。毎日11分間の運動を通じてより元気に仕事に取り組めるようになり、従業員から歓迎されています！

